



鹿島の杜は、ご入居者の皆様が  
心身の健康と自立した快適な暮らし  
ができるようお手伝いしています



軽費老人ホーム ケアハウス  
**鹿島の杜**

本格的な高齢社会を迎える今、多くの方が望む豊かな高齢期を実現するため誕生したのが、ケアハウス「鹿島の杜」です。

3つのサポート

- 1 協力医療機関「小山記念病院」との連携のもと、ご利用者様の健康と疾病予防をサポートします。
- 2 「個人の自立した生活とプライバシー」を尊重し、基本的最小限のサービスを提供、外部からのサービスも取入れ、自立生活をサポートします。
- 3 治療食を含め大切な3食の食事と共同入浴設備等を完備した高齢者専用マンションとして皆様をサポートします。



あやめ荘では、ご入居者の皆様が健やかに  
自立した生活ができるに、グループケアを行っています。

グループケアの取り組み

従来の集団ケアを改め、少人数ごとに生活していただくことで、利用される方の目標や状態に合わせた、より専門的なケアを行うことができます。

自立支援 認知症ケア 緩和ケア

お食事  
栄養バランスを考慮した  
メニューを提供しております！



提携病院  
小山記念病院と協力し  
適切な医療を提供致します！



特別養護老人ホーム  
**あやめ荘**



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

当法人のENISHIA(縁愛)も第3号の発行となりました。今回の内容はいかがでしたでしょうか？

日常生活では、既に行動制限が緩和されておりますが、高齢者施設ではいまだにリスク管理が必要な状態が続いております。この状況を踏まえENISHIA(縁愛)では、今後も利用者様の施設の様子やイベントの開催状況などをお知らせしていければと思っております。

これからもENISHIA(縁愛)をよろしくお願いいたします。



<http://shifuku.or.jp/> 検索



2023  
春  
第  
3

発行日  
2月1日

社会福祉法人 至福会  
軽費老人ホーム ケアハウス 鹿島の杜  
特別養護老人ホーム せ・し・ふんがま あやめ荘

# ENISHIA 縁愛

すべての人に幸せが訪れますように

ENISHI【エニシ】縁えん・つながり・えにし SHIA【シア】幸せ・幸福 A【ア】愛というものが込められています。

発行元：社会福祉法人 至福会 所在地：茨城県鹿嶋市大字須賀字廣山1346番5  
TEL.0299-84-7611 ホームページ：<http://shifuku.or.jp/> 発行責任者 鴨川 武志



## 発刊のご挨拶

社会福祉法人 至福会  
理事長 小山 典宏

立春を過ぎ、本格的な春の訪れが待たれる頃となりました。

当法人では昨年も前年と同様にコロナ感染症対策に追われる一年となりました。新型コロナウイルス「第七波」の後、世界的に新型コロナウイルスは終息したような雰囲気となり、その後の「第八波」をより拡大させました。基礎疾患を抱える高齢者ばかりの施設は感染予防対策に奔走するしかありませんでした。当法人の施設では入居者やそのご家族のご協力もあり、クラスターは発生させずに運営出来ています。

今後も終息しないコロナ禍に不安を抱くご高齢者たちをしつかり守り、温かく寄り添って『幸せ』と感じられる日常を作り出していきたいと思います。新型コロナウイルス感染だけでなく、社会システムの急速な変化や物価の高騰等私達を取り巻く環境がますます厳しさを増す中ですが、至福会は地域の福祉の充実に今後も取り組んでまいります。



### 年末年始イベント・紅白歌合戦

毎年恒例のクリスマス・忘年会が中止となり、暮れの12/28 年末年始イベントを開催!ご長寿早押しクイズ名人戦では、珍回答続出で大笑いしました(^^)紅白歌合戦は、紅組が優勝(昨年は白組)カラオケクラブは毎週金・日曜の午後活動しています。参加者募集中



### 祝100歳 おめでとうございます

鹿島の杜はじめての満100歳達成です!!おめでとうございます。お誕生ケーキで盛大にお祝いしました。三上さんこれからも益々お元気で!!



### MORINESS でいきいき活動中!!

#### MORINESS 園芸クラブ

初夏に小さな苗を植えたトマト、水やりや芽かきのお世話をし、黄色や赤の可愛い実が沢山生りました!プランターでスイカも育てましたが、失敗(T\_T)来年はリベンジします!家庭菜園が得意なご家族の方、ご指導宜しくお願い致します!



#### MORINESS 陶芸クラブ

参加者20名、湯呑みや小物等思い思いの作品を指先使い手作り、渾身の一品が完成!!小さな作品展を開催しました。次回もご期待ください!



**至福のひととき**

昨年10月7日、2590gの元気な男の子を出産しました!皆さんのおかげもあり、母子ともに健康でとても安産でした。子供の誕生で沢山の人が喜んでくれて、改めて鹿島の杜はあたたかい場所だと実感しました。また大好きな鹿島の杜で働くことを楽しみに、今は息子との貴重な時間を大切に過ごしたいと思います。皆さん応援ありがとうございました!

管理栄養士 板橋 真衣

軽費老人ホーム ケアハウス 鹿島の杜 ☎0299-84-7611 電話受付時間(平日) 9:00~16:00 〒314-0047 茨城県鹿嶋市須賀1346-5

## 軽費老人ホーム ケアハウス 鹿島の杜

### 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことで、謹んでお慶び申し上げます。

旧年中は皆さまからの温かいご支援・ご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。昨年中も新型コロナウイルス感染症対策で、入所者の方々には大変ご不便をおかけし申し訳ございませんでした。新型コロナウイルス感染症は世界的には終息していると思われていますが、日本では『第八波』といわれている通り感染が拡大している感があります。基礎疾患がある人は重症化になりやすいことから高齢者施設ではまだまだ要警戒となります。入所者やご家族にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

昨年鹿島の杜では初めて百歳の入所者が誕生しました。内閣総理大臣や知事から表彰状や記念品が届き皆でお祝いしました。鹿島の杜では職員一同、入所者のお一人一人のお体を常によく見て如何に快適にお過ごししていただけるか、いつまでも体が元気で長生きしていただけるかを考えています。これからも引き続き皆様のご支援・ご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。



ケアハウス鹿島の杜 施設長 鴨川 武志

### 敬老会・お祝い夕食

鹿嶋市敬老会お祝いで頂いたチケットで市内ヘランチに行きました。瑞兆では、うな重が大人気!四季亭ではレディースランチの花火で大はしゃぎ♪ながやではおまかせ刺身定食など。帰りは寄り道し、下津海岸までドライブに行きました。



### 佐原散策

10月下旬に小江戸・佐原を散策してきました。今回初めて行く入居者や職員もいたので、とても新鮮で佐原の歴史を感じる旅でした!道の駅さわらにも寄って季節のフルーツなども購入しとても楽しい外出となりました。





令和四年度も各ユニットで敬老会のお祝いを開催致しました。宮中ユニットでは毎年恒例のご長寿番付を行い、数え年で最年長九十七歳を迎えた入居者様もいらっしゃり、職員一同でお祝いをし記念品を贈呈しました。また、家族様からもお花を届けていただき、皆様とても喜ばれていらっしゃいました。



施設環境美化活動

セ・シボンかしまでは、防災委員会が中心になり施設の環境美化活動を行っています。年に2回の美化活動月間には無理なく参加可能な職員が施設周りの掃除や草抜きを実施しました。今後も自分達の職場の環境美化に努めてまいります。



新たな車両が加わりました

令和4年10月よりハイエース1台が新しい送迎車両として仲間入りしました。今後もデイサービスの送迎や入居者様の受診などで活躍してくれることでしょう。



新年のスタート

新年あけましておめでとうございます。年明けからユニットではおせち料理を召し上がったたり、書初めをされるなど新たな年の始まりを入居者様、職員で祝いました。本年もコロナウイルスの感染予防対策は継続して行われますが、入居者様一人一人が笑顔で楽しい日常生活を送れるようお手伝いさせていただきます。



ハロウィンパーティー

10月31日、デイサービスではハロウィンパーティーを開催しました。職員が魔女やかぼちゃのお化けに仮装して利用者様達と写真撮影や楽しいゲームをおこない利用者様、職員共に笑顔と笑い声の絶えない楽しいひと時を過ごすことができました。



介護の日の作文コンクール・写真展

セ・シボンかしまでは今年度も茨城県老人福祉施設協議会主催の「介護の日の写真展・作文コンクール」に応募しました。写真展では笹本幸平リーダーの作品が佳作、廣田勝昭職員の作品が入選しました。作文コンクールでは小島明弘職員の作文が茨城県老人福祉施設協議会長賞を受賞しています。



至福のひととき

僕の至福のひとときは、入居者様が笑ってくれた時と、「ありがとう」と声をかけてくれた時です。どんなに大変な時でも一緒にいたりお世話させて貰っている時に、入居者様が「ありがとう」と、声をかけてくれたり、にっこり笑顔になった時には、心がほっこりして「よしがんばろう」という気持ちが湧いてきます。これからも沢山の笑顔を見て、「ありがとう」という言葉が聞けるように、入居者様に寄り添いながら頑張っていきたいと思ひます。

須賀ユニット 宮本敏彦

特別養護老人ホーム

セ・シボンかしま 電話受付時間(平日) 9:00~17:00 0299-84-1165

〒314-0047 茨城県鹿嶋市須賀 1350-1

特別養護老人ホーム セ・シボンかしま

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。 昨年は当施設のユニットやデイサービスにおいてコロナウイルス感染の発生があり、サービスを休止せざるを得ない状況になりました。ご利用者様やご家族さまには、大変ご迷惑やご心配をおかけして申し訳ございませんでした。施設内におきましては感染対策を継続して行い、クラスターが発生しないよう努めて参ります。本年こそは、コロナウイルス感染症が収束し、面会や外出が一日でも早く自由に行えるようになることを願っております。本年も皆様より信頼され選ばれる施設となれるように、職員一同努力してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。



セ・シボンかしま 施設長 沢島 恭子

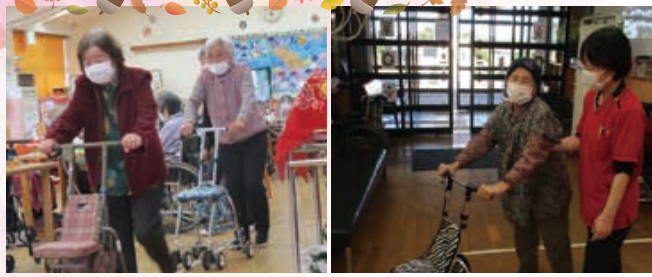


昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に入居者様、利用者様、ご家族様にご不便をお掛けしています。8月~1月の行事やレクリエーションに関しても内容に制限が有りましたが、その様な中でも入居者様、利用者様に楽しく過ごして頂けるように各部署で創意工夫を逸らし行事を行っています。今回もその中からわずかではありますが、入居者様、利用者様の素敵な笑顔の写真をご紹介いたします。感染対応は今後も続きますが、入居者様、利用者様に寄り添いながら笑顔溢れる生活を継続していただけるように支援して参ります。

セ・シボンかしま 職員一同



### 運動の秋



### Let's Walking (ウォーキング)

気軽にできる運動といえば歩くこと!いわゆるウォーキングです!1周 30mのコースを周回し、日々、足腰の鍛錬に励んでいます。



### Machine Training (マシントレーニング)

油圧式マシンで筋力UP!機器の動かし方で運動負荷が調節されるので、高齢者の方でも気軽に使用できるのでとても人気です。

指定居宅介護支援事業所

あやめ

### お気軽にご相談下さい!

今回は、私たちが普段受けている相談事例をご紹介します。

#### [事例1]

足腰が弱くなり、歩行に不安があるとの相談があり福祉用具事業者と自宅を訪問。歩行器をレンタルし、転倒等の不安を解消!

#### [事例2]

認知症があり、家族で介助することに不安があると相談あり。デイサービスの利用を案内。利用者も今は楽しく通われています!

### 至福のひととき



先日、デイサービスでほっこりする光景を目にしました。

普段、物静かな利用者様が、「私、あの人が知っているわ」と声を弾ませました。本人曰く、小学生時代の同級生で、以前は一緒に出かけたりしていたが、体が思うように動かなくなってからは疎遠になってしまったと表情を曇らせました。声をかけようと勧めましたが、もじもじされるばかりでした。すると同級生の方が気づき「〇ちゃん!?!」と駆け寄って来られました。それからは曇っていた表情が一変。明るい表情に変わり、時間も忘れ昔話を花を咲かせていらっしゃいました。この光景を見た私も幸せな気持ちになりました。

白鳥 三浦智子

特別養護老人ホーム

あやめ荘

電話受付時間(平日) 9:00~17:00

☎0299-67-5511

☎311-2404

茨城県潮来市水原 1549 番地 1

指定居宅介護支援事業所 あやめ ● 高齢者総合相談センター あやめ Tel.0299-80-2223 ● 潮来市老人デイサービスセンター 白鳥 Tel.0299-80-2222 潮来市水原3437

# あやめ荘グループ

特別養護老人ホーム  
あやめ荘

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。旧年中は皆様からの温かいご支援・ご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は四年目を迎えても一向に収まる気配が見えません。今後も感染対策を講じていくこととなりますので、引き続きご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

あやめ荘では、現在、令和四年度の補助金を活用し介護現場のICT化を推進しております。その一貫としてナースコール運動型見守りシステムの導入が決定しております。このシステムによりベッド上にいる利用者の身体状況を随時把握することができるようになります。このシステムを活用することでより良いケアの向上に努めてまいります。

常にご利用者に寄り添った介護を心がけ、日々安らぎのある生活を送っていただけますよう、職員一同支援してまいります。本年もよろしくお願ひ申し上げます



あやめ荘施設長  
岡野 吉晴



夫婦揃って新年の記念撮影!  
いつでも二人は仲良しです!



Merry Christmas  
今年もみんなでクリスマスパーティーを行いました。クリスマスケーキとプレゼントで皆さん素敵な笑顔です!



あやめ荘は  
今日も元気です!

特別養護老人ホーム あやめ荘  
指定居宅介護支援事業所 あやめ  
潮来市老人デイサービスセンター 白鳥  
高齢者総合相談センター あやめ