

# 健康アツプ教室

鹿島の杜では、地域のシニア向け勉強会を開催中！  
フレイル予防と、健康寿命を延ばしたい皆様是非  
お集り下さい！！ バランス栄養食(昼食無料)付きです。

〈参加人数 30名限定〉

日時：9月26日(木)

10:30~13:00頃

(鹿島の杜の食事を召し上がって解散になります)

場所：鹿島の杜



\*お車で来所の方は、乗り合わせでお越し下さい。

(デマンド停留所になっています) (ご都合つかない方は当施設まで御相談下さい)

社会福祉法人 至福会

ケアハウス鹿島の杜

TEL: 0299-84-7611

住所: 鹿嶋市須賀1346-5

鹿嶋市給食センターの向いです

